

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"
 Попухлова Т. А.
 03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципальный район Самарской области
 Сударкина Е. А.
 М.П.

Меню № 0008667 от 15 октября 2024 г.

Меню ГБОУ СОШ с. Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	КбЖ	ккал		
Завтрак 5-11 классы					
0,48	0,06	1,56	8	Омурин порционно	040
10,28	12,84	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,944	185,04	Картофель на масле	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570

Стоимость комплекса (руб.): 97,00

Обед 1-4 классы

0,35	3,05	5,7	97	Салат Бурчюк	060
1,604	5,53	8,501	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	20,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,32	0,18	9,04	43,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 108,00

Обед 5-11 классы

0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурчюк	100
2,96	5,15	7,9	94,75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,813	37,027	105,028	880,937	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 109,00

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подорожна Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Равакова К. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"
 Попухлова Т. А.
 03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальс муниципальный район Самарской области
 Сударкина Е. А.
 М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	КбЖ	ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,36	2	Омурин порционно	020
8,35	10,229	5,112	78,234	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,295	4,497	28,27	154,2	Картофель на масле	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,18	9,34	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	18,106	91,76	443,414	Итого	020

Завтрак 5-11 классы

0,48	0,06	1,56	8	Омурин порционно	040
10,28	12,84	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,944	185,04	Картофель на масле	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	025

Обед 1-4 классы

0,35	3,05	5,7	97	Салат Бурчюк	060
1,604	5,53	8,501	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	20,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,32	0,18	9,04	43,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	020

Обед 5-11 классы

0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурчюк	100
2,96	5,15	7,9	94,75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,813	37,027	105,028	880,937	Итого	030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01
 Главный технолог: Подорожна Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Равакова К. А.