

Меню № КОСС05667 от 15 октября 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валуи муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.
 07 октября 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валуи

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классов					
10,08	23,92	1,8	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Яитарная	260
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
20,89	38,171	70,1	862,267	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классов					Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,278	1,836	7,317	49,215	Салат картофельный с огурцами	060	
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (сечневой) Любительский	200	
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертель с соусом сметанным с томатам	090	
16,131	4,624	40,345	280,286	Пюре из гороха	150	
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
34,348	21,714	139,671	908,573	Итого	720	
Стоимость комплекса (руб.): 108,00						

Обед 5-11 классов					Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100	
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (сечневой) Любительский	250	
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертель с соусом сметанным с томатам	100	
17,338	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180	
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030	
38,19	27,324	152,767	1 011,268	Итого	870	
Стоимость комплекса (руб.): 109,00						

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорожова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Рамазова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валуи муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.
 07 октября 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валуи ОБЗ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классов					
10,08	23,92	1,8	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Яитарная	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,15	0,4	20,76	94,4	Батон	040
20,1	38,071	64,91	868,687		

Обед 5-11 классов					Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,278	1,836	7,317	49,215	Салат картофельный с огурцами	060	
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (сечневой) Любительский	200	
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертель с соусом сметанным с томатам	090	
16,131	4,624	40,345	280,286	Пюре из гороха	150	
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
34,348	21,714	139,671	908,267	Итого	720	

Обед 1-4 классов					Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,278	1,836	7,317	49,215	Салат картофельный с огурцами	060	
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (сечневой) Любительский	200	
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертель с соусом сметанным с томатам	090	
16,131	4,624	40,345	280,286	Пюре из гороха	150	
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
34,348	21,714	139,671	908,573	Итого	720	

Обед 5-11 классов					Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100	
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (сечневой) Любительский	250	
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертель с соусом сметанным с томатам	100	
17,338	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180	
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030	
38,19	27,324	152,767	1 011,268	Итого	870	

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорожова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Рамазова К. А.

Стоимость комплекса (руб.): 178,01