

Меню № 00096687 от 08 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Полуплюкова Т. А.
08 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная образовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|--------|----------------------------|-----------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,04 | 13,566 | 12,404 | 175,52 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,45 | 14,61 | 41,35 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 127 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 66,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,8 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,769 | 756,52 | Итого | 560 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 97,00 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|--------|----------|-------|--|------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свежесы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,552 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 108,00 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|--------|----------|-------|--|------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свежесы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,552 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 109,00 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подпись: Е. В. / Романова К. А.
Бухгалтер-кассир Подпись: / Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Полуплюкова Т. А.
08 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная образовательная школа с. Валь муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валь ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---------------------------|-------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,71 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,844 | 10,53 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 099 |
| 7,7 | 8,36 | 26,32 | 232,16 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 127 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,406 | 17,55 | 81,34 | 580,346 | Итого | 020 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|--------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,04 | 13,566 | 12,404 | 175,52 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,45 | 14,61 | 41,35 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 127 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 66,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,8 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,769 | 756,52 | Итого | 025 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|--------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свежесы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,552 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 020 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|--------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свежесы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,552 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 030 |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01
Главный технолог Подпись: Е. В. / Романова К. А.
Бухгалтер-кассир Подпись: / Романова К. А.