

Меню № Х0205987 от 09 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валуи муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т. А. М.П. Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валуи

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
5,19	0,14	24		Июгурт	100
14,815	17,504	81,148	554,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					
Обед 1-4 классы					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщи с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,885	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщи с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,885	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,852	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,85	0,3	13	88	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Ракинова К. А.

Меню № Х0205987 от 09 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валуи муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т. А. М.П. Сударкина Е. А.

Меню Валуи ОВЗ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1-4 классы					
5,19	0,14	24		Июгурт	100
14,815	17,504	81,148	554,348	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,81	14,598	100,300	631,324	Итого	200
Завтрак 5-11 классы					
5,19	0,14	24		Июгурт	100
14,815	17,504	81,148	554,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	200
Обед 1-4 классы					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщи с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,885	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	020
Стоимость комплекса (руб.): 179,01					
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщи с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,885	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,852	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	88	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	030
Стоимость комплекса (руб.): 179,01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Ракинова К. А.