

Меню № 000069867 от 10 октября 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципальности района Ставропольский Самарской области  
 М.П. Суварина Е. А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Детское питание"  
 М.П. Популяева Т. А.

11 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Вальс**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККАл		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порционными	016
11,34	13,596	12,404	175,92	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатами	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	58,9	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,9	Хлеб ржаной	025
<b>21,958</b>	<b>21,726</b>	<b>71,569</b>	<b>562,92</b>	<b>Итого</b>	<b>546</b>
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	9,901	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,419	38	Хлеб ржаной	020
<b>18,906</b>	<b>27,029</b>	<b>72,724</b>	<b>632,641</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	6,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10,84	6,82	3,53	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,406</b>	<b>24,459</b>	<b>82,083</b>	<b>654,897</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"      Главный технолог: Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Рафанова К. А.

Меню № 000069867 от 10 октября 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципальности района Ставропольский Самарской области  
 М.П. Суварина Е. А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Детское питание"  
 М.П. Популяева Т. А.

11 октября 2024

**Меню Вальс ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККАл		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порционными	016
11,34	13,596	12,404	175,92	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатами	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,419	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,302</b>	<b>21,506</b>	<b>67,48</b>	<b>542,72</b>	<b>Итого</b>	<b>620</b>
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порционными	016
11,34	13,596	12,404	175,92	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатами	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	58,9	Хлеб пшеничный	200/7
1,378	0,25	8,02	47,9	Хлеб ржаной	025
<b>21,958</b>	<b>21,726</b>	<b>71,569</b>	<b>562,92</b>	<b>Итого</b>	<b>625</b>
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	9,901	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,419	38	Хлеб ржаной	020
<b>18,906</b>	<b>27,029</b>	<b>72,724</b>	<b>632,641</b>	<b>Итого</b>	<b>620</b>
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	6,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10,84	6,82	3,53	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,406</b>	<b>24,459</b>	<b>82,083</b>	<b>654,897</b>	<b>Итого</b>	<b>630</b>
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"      Главный технолог: Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Рафанова К. А.