

Меню № 00095667 от 14 октября 2024 г.



Популякова Т. А.
14 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/м муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вальи

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,52	Палочки с крупой с соусом	100
4,641	6,281	50,183	282,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,324	21,167	111,103	667,165	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 1-4 классы					
1,31	3,17	11,6	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,68	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,944	10,03	9,974	133,188	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,37	312	Каша перловая рассычатая с овощами	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,856	31,93	95,02	748,866	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 5-11 классы					
3	6,2	23,1	188	Салат картофельный с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,566	12,404	176,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,37	312	Каша перловая рассычатая с овощами	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
33,168	37,199	128,064	824,845	Итого	867
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подорова Е. В.
Бухгалтер-кассир: Ринаева К. А.



Популякова Т. А.
14 октября 2024

Меню Вальи ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/м муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Завтрак 1-4 классы					
0,7	0,56	3,32	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,43	105	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	9,09	39,94	242	Рис отварной	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,542	17,2	90,968	508,4	Итого	620

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,52	Палочки с крупой с соусом	100
4,641	6,281	50,183	282,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,324	21,167	111,103	667,165	Итого	560

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 1-4 классы					
1,31	3,17	11,6	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,68	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,944	10,03	9,974	133,188	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,37	312	Каша перловая рассычатая с овощами	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,856	31,93	95,02	748,866	Итого	727

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 5-11 классы					
3	6,2	23,1	188	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,566	12,404	176,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,37	312	Каша перловая рассычатая с овощами	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
33,168	37,199	128,064	824,845	Итого	867

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подорова Е. В.
Бухгалтер-кассир: Ринаева К. А.

Стоимость комплекса (руб.): 179,01