

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.
15 октября 2024

Меню № К00395667 от 15 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|----------|-------|-----|--|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 5-11 классов | | | | | |
| | | | | Пастиза Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,88 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 060 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97,00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|----------|---------|--------|---|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед 1-4 классов | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| | 5,522 | 11,708 | 95,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,514 | 30,743 | 124,592 | 820,68 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108,00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|----------|---------|-------|---|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед 5-11 классов | | | | | |
| 0,64 | 5,04 | 2,57 | 59,1 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 86 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,64 | 30,978 | 127,608 | 851,3 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109,00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подорожна Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.
15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Валь муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валь ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|----------|-------|-----|--|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1-4 классов | | | | | |
| | | | | Пастиза Ассорти фруктовая | 025 |
| 5,66 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|----------|-------|-----|--|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 5-11 классов | | | | | |
| | | | | Пастиза Ассорти фруктовая | 025 |
| 5,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 060 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|----------|---------|--------|---|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед 1-4 классов | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| | 5,522 | 11,708 | 95,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,514 | 30,743 | 124,592 | 820,68 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------|----------|---------|-------|---|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед 5-11 классов | | | | | |
| 0,64 | 5,04 | 2,57 | 59,1 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 86 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,54 | 30,978 | 127,608 | 851,3 | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подорожна Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

Стоимость комплекса (руб.): 179,01