УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

07 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
5,19	0,29	0,14	24	*Йогурт*	*100*
15,69	14,4	89,56	555	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0,2	0,05	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
21,08	14,74	104,71	636,267	**Итого**	**500**
				Завтрак	
5,19	0,29	0,14	24	*Йогурт*	*100*
13,96	15,41	76,17	615	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,2	0,05	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
19,35	15,75	91,32	696,267	**Итого**	**550**
				Обед	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем, со сметаной*	*210*
8	9,46	7,59	153	*Биточки с соусом*	*090*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофель на молоке*	*150*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*180*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*
19,38	21,59	94,29	896,2	**Итого**	**730**
				Обед	
1,25	0,1	11,9	52	*Салат из моркови и яблок*	*100*
2,22	6,53	14,56	117	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
8	9,46	7,59	153	*Биточки с соусом*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофель на молоке*	*180*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*030*
19,23	23,88	95,9	822,7	**Итого**	**880**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./