

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т.А.

09 сентября 2022

Самарская область город Сызрань № 99/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

Самарская область Самарский район № 11263325002220 ИМН 039/15

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционнo)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

Завтрак					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционнo)	030
11,06	13,65	1,94	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,88	25,49	109,33	786,2	Итого	560

Обед					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,6	42,47	113,74	952,2	Итого	727

Обед					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,89	4,41	13,11	96	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,95	40,61	131,89	982,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./