

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупляхова Т.А.

12 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8              | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2            | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045         | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |       |        |         |                             |            |
|----------------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8              | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,44           | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,42          | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <b>Обед</b> |        |         |       |                            |            |
|-------------|--------|---------|-------|----------------------------|------------|
| 1,167       | 6,167  | 5,485   | 140   | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19        | 3,33   | 17,38   | 161   | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,66       | 13,06  | 9,7     | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116   | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,33        |        | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,097      | 28,987 | 100,205 | 942,2 | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |         |                            |            |
|-------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,93        | 5,38  | 23,22  | 159     | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 4,32        | 6,32  | 19,84  | 148     | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,84       | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./