

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полубяхова Т.А.

19 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,73 | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,67 | 23,95 | 126 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 19,36 | 5,91 | 48,42 | 312 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 39,85 | 30,13 | 141,72 | 989,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| | | | | Печенье | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 3,1 | 2,6 | 23,97 | 133 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 14,06 | 15,19 | 80,66 | 643 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./