

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

06 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.



Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
18,91	6,13	40,53	362	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,96	7,54	82,45	545,967	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>	<i>250</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	550

Обед					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
4,19	3,33	17,38	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
8,99	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,23	25,05	125,56	880,2	Итого	720

Обед					
1,55	5,1	9,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,93	5,38	23,22	159	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
8,99	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,83	30,94	130,09	903,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./