УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полулякова Т.А.

02 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*010*	*3,04*
20,99	33,48	4,08	400	*Омлет натуральный*	*100*	*17,8*
1,9	1,85	10,09	60	*Чай с сахаром*	*180*	*3,85*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*030*	*3,00*
30,53	41,45	33,61	627	**Итого**	**320**	
					Стоимость комплекса (руб.): 27,69	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
0,48	0,08	1,56	8	*Огурцы порционно*	*020*	*3,60*
1,75	4,34	16,54	105	*Рассольник Ленинградский со сметаной*	*180/005*	*11,81*
10,28	7,73	52,66	327	*Каша гречневая рассыпчатая*	*130*	*14,30*
10,47	9,33	6,93	165	*Котлета куриная с соусом*	*050/30*	*18,31*
1		18,2	102	*Компот из яблок*	*180*	*4,48*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
28,33	22,12	120,42	829,7	**Итого**	**630**	
					Стоимость комплекса (руб.): 56,92	
				Полдник		
1		18,2	76	*Кефир*	*180*	*13,85*
				Булочка -Школьная	*50*	*10,11*
1		18,2	76	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 23,96	
				Ужин		
3,08	7,13	15,68	155	*Картофель отварной*	*130*	*18,75*
9,85	6,35	8,9	115,8	*Котлета рыбная Любительская с соусом*	*050/30*	*16,60*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*180/7*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
15,56	13,84	54,29	400,3	**Итого**	**417**	
					Стоимость комплекса (руб.): 41,36	

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./