

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"




18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,86	10,06	80	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1,44	4,18	7,9	153	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,06	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	560	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

Ужин						
27,1	36,46	38,56	793	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,08	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

 Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./