

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Поголяжова Т.А.

09 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

## Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,98	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	130	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,58	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,68	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	610	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

<b>Ужин 1</b>						
2,97	5,67	11,06	116	Капуста тушеная	130	14,05
10,47	9,33	8,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 39,05

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./