УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

10 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброд с маслом*	*10/30*	*7,21*
3,94	11,88	17,85	144	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*17,92*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,18*
9,22	12,46	56,39	314	**Итого**	**340**	
					Стоимость комплекса (руб.): 27,31	
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (апельсин)*	*100*	*20,38*
1,6	5,96	8,86	94	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 20,38	
				Обед		
0,85	3,05	5,7	97	*Салат из свеклы отварной*	*040*	*3,50*
2,48	5,28	8,36	113	*Суп из овощей*	*180*	*10,80*
3,08	7,13	15,66	255	*Картофель на молоке*	*130*	*14,84*
19,55	28,4	62,75	550	*Шницель с соусом*	*050/30*	*15,01*
0,68		21,01	47	*Напиток из шиповника*	*180*	*2,34*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,38	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
30,99	42,5	138,01	1 184,7	**Итого**	**650**	
					Стоимость комплекса (руб.): 50,91	
				Полдник		
1,9	1,85	10,09	60	*Молоко кипяченое*	*180*	*16,85*
7,1	8,28	29,71	222	*Плюшка Московская*	*050*	*15,41*
9	10,13	39,8	282	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 32,26	
				Ужин		
27,1	36,46	38,56	763	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*125/25*	*17,53*
0,24	0,08	25,96	102	*Компот из свежих яблок*	*180*	*3,54*
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*	*15,00*
37,4	60,46	66,12	1 131	**Итого**	**355**	
					Стоимость комплекса (руб.): 36,07	

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./