

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

11 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	402	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>
<b><u>Обед</u></b>						
0,48	0,06	1,56	6	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	<b>Итого</b>	<b>640</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b>
<b><u>Ужин</u></b>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	8,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>437</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,36</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./