

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

4 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,08	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	210
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
14,06	15,19	80,66	643	Итого	500

Завтрак					
				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,08	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	260
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
14,06	15,19	80,66	643	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,6	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2	Итого	720

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,67	23,95	126	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	100
19,36	5,91	48,42	312	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
39,85	30,13	141,72	989,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./