

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхов Т.А.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,8		72	<i>Сыр порциями</i>	<i>010</i>	<i>16,08</i>
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>150/5/5</i>	<i>10,12</i>
1,05	1,2	13,04	87	<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>2,21</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>020</i>	<i>2,00</i>
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>390</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>17,00</i>
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>	<i>3,00</i>
4,19	3,33	17,38	181	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>180</i>	<i>12,21</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>130</i>	<i>15,58</i>
8	9,48	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	<i>050/30</i>	<i>22,25</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>180</i>	<i>3,54</i>
2,37	0,3	14,48	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>	<i>2,21</i>
1,88	0,96	10,02	62,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>	<i>2,21</i>
21,78	18,33	101,34	689,7	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
1,9	1,85	10,09	60	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>	<i>6,85</i>
5,19	6,18	34,06	212	<i>Ватрушка с повидлом</i>	<i>050</i>	<i>11,37</i>
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>250</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>						

<b><u>Ужин</u></b>						
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофель на молоке</i>	<i>130</i>	<i>14,64</i>
10,84	6,82	3,83	240	<i>Рыба, тушеная с овощами</i>	<i>040/50</i>	<i>19,65</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180/7</i>	<i>3,80</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>	<i>2,21</i>
16,55	14,41	49,22	624,5	<b>Итого</b>	<b>427</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./