

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голуляева Т.А.

22 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	560	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<u>Полдник</u>						
1		16,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		16,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	288	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 096	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./