

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Иванова Т.А.

11 января 2023

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями		
20,59	33,48	4,06	400	Омлет натуральный	010	3,04
1,9	1,85	10,09	62	Чай с сахаром	100	17,8
2,34	2,32	19,44	95	Батон	180	3,85
30,53	41,45	33,61	527		030	3,00
Итого					320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
		23,4	94	Сок фруктовый		
1		23,4	94		100	17,00
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,46	0,60	1,56	8	Осуры порционно		
1,75	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский со сметаной	020	3,60
10,26	7,73	62,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	180/005	11,81
12,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	130	14,30
1		18,2	102	Компот из яблок	050/30	18,31
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	180	4,48
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	626,7		020	2,21
Итого					630	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76			
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

<u>Ужин</u>						
3,06	7,13	15,68	165	Картофель отварной		
6,95	6,95	6,9	115,6	Котлета рыбная Любительская с соусом	130	18,75
0,26	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	050/30	16,60
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	180/7	3,80
15,66	13,64	54,29	400,3		020	2,21
Итого					417	
Стоимость комплекса (руб.): 41,36						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./