

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



1 января 2023

М.П.

Судерина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Исходная стоимость				Наименование б. пода	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак 1						
9,08	0,33	29,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,66	8,84	25,72	268	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	53	Какао	180	3,85
15,67	11,02	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

Завтрак 2						
1,6	5,95	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,95	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1,44	4,15	7,9	193	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,05	52,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,86
2,57	0,3	14,45	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	51,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,93	83,3	722,01	Итого	600	
						Стоимость комплекса (руб.): 66,21

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 15,11

Ужин						
27,1	38,45	39,55	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,05	25,92	1,6	256	Печенье	050	15,00
37,36	64,43	56,17	1086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО «Детское питание»

Подрезова Е В