

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



17 июля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Вальи

Питание детей				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
1,08	0,55	23,53	112	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
2,99	8,84	23,72	295	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	18,69	60	Какао	180	3,85
10,87	11,22	67,34	471	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.):						31,22

Завтрак 2						
1,0	5,86	0,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,95	8,93	91	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

Обед						
1,44	4,18	7,9	62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,09	32,98	234,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
		18,2	132	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2,37	0,3	14,49	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,06	10,02	32,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,62	83,3	722,01	Итого	560	
Стоимость комплекса (руб.):						56,21

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веспушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						25,11

Ужин						
27,1	38,46	35,56	703	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	18,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,90
37,36	62,43	55,17	1066	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подрезова Е. В./