

УТВЕРЖДЕНО



Директор ООО «Детское питание»  
Полушкина Т.А.

20 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда | Выход      | Цена                              |
|------------------|-------|----------|------|--------------------|------------|-----------------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |            |                                   |
| <b>Завтрак 1</b> |       |          |      |                    |            |                                   |
| 4,6              | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями       | 010        | 13,04                             |
| 20,99            | 33,48 | 4,08     | 400  | Омлет натуральный  | 100        | 17,8                              |
| 1,9              | 1,85  | 10,09    | 60   | Чай с сахаром      | 180        | 3,85                              |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон              | 030        | 3,00                              |
| 30,53            | 41,45 | 33,61    | 627  | <b>Итого</b>       | <b>320</b> |                                   |
|                  |       |          |      |                    |            | Стоимость комплекса (руб.): 37,69 |

|                  |  |      |    |               |            |                                   |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 2</b> |  |      |    |               |            |                                   |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00                             |
| 1                |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |                                   |
|                  |  |      |    |               |            | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

|             |       |        |       |                                      |            |                                   |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Обед</b> |       |        |       |                                      |            |                                   |
| 0,48        | 0,06  | 1,56   | 8     | Огурцы порционно                     | 020        | 3,60                              |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 180/005    | 11,81                             |
| 10,28       | 7,73  | 52,68  | 327   | Каша гречневая рассыпчатая           | 130        | 14,30                             |
| 10,47       | 9,33  | 6,93   | 165   | Котлета куриная с соусом             | 050/30     | 18,31                             |
| 1           |       | 18,2   | 102   | Компот из яблок                      | 180        | 4,48                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21                              |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        | 2,21                              |
| 28,33       | 22,12 | 120,42 | 829,7 | <b>Итого</b>                         | <b>640</b> |                                   |
|             |       |        |       |                                      |            | Стоимость комплекса (руб.): 56,92 |

|                |  |      |    |                   |            |                                   |
|----------------|--|------|----|-------------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Полдник</b> |  |      |    |                   |            |                                   |
| 1              |  | 18,2 | 76 | Кефир             | 180        | 13,85                             |
|                |  |      |    | Булочка -Школьная | 50         | 10,11                             |
| 1              |  | 18,2 | 76 | <b>Итого</b>      | <b>230</b> |                                   |
|                |  |      |    |                   |            | Стоимость комплекса (руб.): 23,96 |

|             |       |       |       |                                      |            |                                   |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Ужин</b> |       |       |       |                                      |            |                                   |
| 3,08        | 7,13  | 15,68 | 155   | Картофель отварной                   | 150        | 8,75                              |
| 9,85        | 6,35  | 8,9   | 115,8 | Котлета рыбная Любительская с соусом | 050/30     | 16,50                             |
| 0,26        | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                        | 180/7      | 3,80                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21                              |
| 15,56       | 13,84 | 54,29 | 400,3 | <b>Итого</b>                         | <b>437</b> |                                   |
|             |       |       |       |                                      |            | Стоимость комплекса (руб.): 31,36 |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО «Детское питание» \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./