

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



23 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>
<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>
<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,26	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	<b>Итого</b>	<b>620</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>
<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
5,19	6,18	34,06	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>
<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150	4,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	<b>Итого</b>	<b>420</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 29,05</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./