УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т.А.

26 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Кол			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброд с маслом*	*10/30*	*17,21*
3,69	8,84	23,72	298	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,16*
1,9	1,85	10,09	60	*Какао*	*180*	*3,85*
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (яблоко)*	*100*	*19,68*
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68
				Обед		
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	*180/005*	*16,41*
13,42	17,08	32,69	334,31	*Плов из птицы (филе куриное)*	*120/30*	*30,90*
1		18,2	102	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*	*14,86*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	600	
						Стоимость комплекса (руб.): 66,21
				Полдник		
1		18,2	76	*Ряженка*	*180*	*4,86*
				Булочка -Веснушка-	*050*	*10,25*
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 15,11
				Ужин		
27,1	36,46	38,56	763	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*125/25*	*17,53*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,18*
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*	*15,00*
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./