

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



10 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Вали**

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование б.пода                                 | Выход   | Цена                              |
|------------------|-------|----------|------|---|---------|-----------------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |   |         |                                   |
| <u>Завтрак 1</u> |       |          |      |   |         |                                   |
| 4,6              | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями  | 010     | 16,08                             |
| 4,41             | 9,06  | 24,87    | 296  | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,12                             |
| 1,05             | 1,2   | 13,04    | 67   | Чай с молоком                                       | 180     | 2,21                              |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон   | 020     | 2,00                              |
| 13,1             | 16,37 | 57,35    | 532  | Итого   | 380     |                                   |
|                  |       |          |      |   |         | Стоимость комплекса (руб.): 30,41 |

|                  |  |      |    |               |     |                                   |
|------------------|--|------|----|---------------|-----|-----------------------------------|
| <u>Завтрак 2</u> |  |      |    |               |     |                                   |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00                             |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |                                   |
|                  |  |      |    |               |     | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

|             |       |        |       |                             |        |                                   |
|-------------|-------|--------|-------|-----------------------------|--------|-----------------------------------|
| <u>Обед</u> |       |        |       |                             |        |                                   |
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Огурцы порционно            | 020    | 3,00                              |
| 4,19        | 3,33  | 17,38  | 161   | Суп картофельный с сорохом  | 180    | 12,21                             |
| 3,5         | 4,1   | 23,5   | 147   | Макаронные изделия отварные | 130    | 15,58                             |
| 8           | 9,46  | 7,59   | 153   | Биточки с соусом            | 050/30 | 22,25                             |
| 0,24        | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок      | 180    | 3,54                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный              | 020    | 2,21                              |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                 | 020    | 2,21                              |
| 21,78       | 18,33 | 101,34 | 609,7 | Итого                       | 630    |                                   |
|             |       |        |       |                             |        | Стоимость комплекса (руб.): 61,00 |

|                |      |       |     |                     |     |                                   |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-----------------------------------|
| <u>Полдник</u> |      |       |     |                     |     |                                   |
| 1,9            | 1,85 | 10,09 | 50  | Молоко кипяченое    | 180 | 6,85                              |
| 5,19           | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37                             |
| 7,09           | 8,03 | 44,17 | 272 | Итого               | 250 |                                   |
|                |      |       |     |                     |     | Стоимость комплекса (руб.): 18,22 |

|             |       |       |       |                         |        |                                   |
|-------------|-------|-------|-------|-------------------------|--------|-----------------------------------|
| <u>Ужин</u> |       |       |       |                         |        |                                   |
| 3,08        | 7,13  | 15,66 | 255   | Картофель на молоке     | 130    | 14,64                             |
| 10,84       | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная с овощами | 040/50 | 19,65                             |
| 0,26        | 0,06  | 16,22 | 59    | Чай с сахаром           | 180/7  | 3,80                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный          | 020    | 2,21                              |
| 16,55       | 14,41 | 49,22 | 624,5 | Итого                   | 427    |                                   |
|             |       |       |       |                         |        | Стоимость комплекса (руб.): 40,30 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО «Детское питание» \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./