

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудьякова Т.А.

09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 3,85 |
| 10,67 | 11,22 | 57,34 | 471 | Итого | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/005 | 16,41 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 120/30 | 30,90 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 14,86 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 20,21 | 21,92 | 83,3 | 722,01 | Итого | 600 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 66,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|--------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 4,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 15,11 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 17,53 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,36 | 60,43 | 55,17 | 1 086 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 34,71 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./