

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляева Т.А.

28 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u><b>Завтрак 1</b></u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b>						

<u><b>Завтрак 2</b></u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<u><b>Обед</b></u>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>560</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<u><b>Полдник</b></u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 25,11</b>						

<u><b>Ужин</b></u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 34,71</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./