

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



10 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударжина Е. А.



**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход      | Цена                              |
|------------------|-------|----------|------|---|------------|-----------------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |   |            |                                   |
| <b>Завтрак 1</b> |       |          |      |   |            |                                   |
| 4,6              | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                                  | 010        | 13,04                             |
| 5,88             | 12,06 | 33,16    | 264  | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5    | 16,21                             |
| 1,04             |       | 30,96    | 123  | Чай с сахаром                                 | 180        | 5,30                              |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон   | 030        | 2,00                              |
| 14,56            | 18,18 | 83,56    | 554  | <b>Итого</b>                                  | <b>380</b> |                                   |
|                  |       |          |      |   |            | Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |

|                  |  |      |    |               |            |                                   |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 2</b> |  |      |    |               |            |                                   |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00                             |
|                  |  |      |    | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |                                   |
|                  |  |      |    |               |            | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

|             |       |        |       |  |            |                                   |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|-----------------------------------|
| <b>Обед</b> |       |        |       |  |            |                                   |
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 84    | Кукуруза консервированная                | 010        | 2,84                              |
| 3,15        | 4,28  | 28     | 136   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180        | 10,45                             |
| 10,28       | 7,73  | 52,68  | 327   | Каша гречневая рассыпчатая               | 130        | 14,30                             |
| 4,78        | 4,24  | 1,42   | 163   | Гуляши из птицы (филе куриное)           | 040/40     | 21,11                             |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из свежих яблок                   | 180        | 4,01                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 020        | 2,21                              |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                              | 020        | 3,31                              |
| 24,39       | 17,61 | 130,67 | 955,7 | <b>Итого</b>                             | <b>620</b> |                                   |
|             |       |        |       |  |            | Стоимость комплекса (руб.): 58,23 |

|                |      |       |     |                     |            |                                   |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Полдник</b> |      |       |     |                     |            |                                   |
| 1              |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180        | 13,85                             |
| 5,19           | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050        | 12,25                             |
| 6,19           | 6,18 | 52,28 | 288 | <b>Итого</b>        | <b>230</b> |                                   |
|                |      |       |     |                     |            | Стоимость комплекса (руб.): 26,10 |

|               |      |       |       |                          |            |                                   |
|---------------|------|-------|-------|--------------------------|------------|-----------------------------------|
| <b>Ужин 1</b> |      |       |       |                          |            |                                   |
| 2,97          | 5,67 | 11,66 | 116   | Капуста тушеная          | 150        | 4,05                              |
| 10,47         | 9,33 | 6,93  | 165   | Котлета куриная с соусом | 050/30     | 18,31                             |
| 0,68          |      | 21,01 | 47    | Напиток лимонный         | 200        | 4,48                              |
| 2,37          | 0,3  | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный           | 020        | 2,21                              |
| 16,49         | 15,3 | 54,09 | 398,5 | <b>Итого</b>             | <b>420</b> |                                   |
|               |      |       |       |                          |            | Стоимость комплекса (руб.): 29,05 |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./