

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Потуляхова Т.А.

03 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,05	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	135	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,26	7,73	52,66	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	620	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150	4,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 29,05						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./