



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись Т.А.

05 апреля 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда | Выход      | Цена                                     |
|------------------|-------|----------|------|--------------------|------------|--|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |            |  |
| <u>Завтрак 1</u> |       |          |      |                    |            |  |
| 4,6              | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями       | 010        | 3,04                                     |
| 20,99            | 33,48 | 4,08     | 400  | Омлет натуральный  | 100        | 17,8                                     |
| 1,9              | 1,85  | 10,09    | 60   | Чай с сахаром      | 180        | 3,85                                     |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 96   | Батон              | 030        | 3,00                                     |
| 30,53            | 41,45 | 33,61    | 627  | <b>Итого</b>       | <b>320</b> |  |
|                  |       |          |      |                    |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 27,69</b> |

|                  |  |      |    |               |            |  |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|
| <u>Завтрак 2</u> |  |      |    |               |            |  |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00                                    |
| 1                |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |  |
|                  |  |      |    |               |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |

|             |       |        |       |                                      |            |  |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|--|
| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |  |
| 0,48        | 0,06  | 1,56   | 8     | Осуры порционно                      | 020        | 3,60                                     |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 180/005    | 11,81                                    |
| 10,28       | 7,73  | 52,68  | 327   | Каша гречневая рассыпчатая           | 130        | 14,30                                    |
| 10,47       | 9,33  | 6,93   | 185   | Котлета куриная с соусом             | 050/30     | 18,31                                    |
| 1           |       | 18,2   | 102   | Компот из яблок                      | 180        | 4,48                                     |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21                                     |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        | 2,21                                     |
| 28,33       | 22,12 | 120,42 | 829,7 | <b>Итого</b>                         | <b>630</b> |  |
|             |       |        |       |                                      |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b> |

|                |  |      |    |                   |            |  |
|----------------|--|------|----|-------------------|------------|--|
| <u>Полдник</u> |  |      |    |                   |            |  |
| 1              |  | 18,2 | 76 | Кефир             | 180        | 13,85                                    |
|                |  |      |    | Булочка -Школьная | 50         | 10,11                                    |
| 1              |  | 18,2 | 76 | <b>Итого</b>      | <b>230</b> |  |
|                |  |      |    |                   |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b> |

|             |       |       |       |                                      |            |  |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|--|
| <u>Ужин</u> |       |       |       |                                      |            |  |
| 3,08        | 7,13  | 15,68 | 155   | Картофель отварной                   | 130        | 18,75                                    |
| 9,85        | 6,35  | 8,9   | 115,5 | Котлета рыбная Любительская с соусом | 050/30     | 16,60                                    |
| 0,26        | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                        | 180/7      | 3,80                                     |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21                                     |
| 15,56       | 13,84 | 54,29 | 400,3 | <b>Итого</b>                         | <b>417</b> |  |
|             |       |       |       |                                      |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 41,36</b> |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись /Подпись Е.В./