

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуплюева Т.А.*

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Сударкина Е.А.*

**Меню ДОУ Вальки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белок	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
6,38	0,53	23,53	112	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,88	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,8	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,88	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
12,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,86
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>600</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b>						

<b>Полдник</b>						
		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 15,11</b>						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,46	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1,086	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 34,71</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./