

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

12 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,06	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	90	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
Итого					320	
					Стоимость комплекса (руб.): 37,69	

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
Итого					100	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	

<u>Обед</u>						
0,48	0,05	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,25	7,73	52,68	327	Каши гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	185	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
Итого					640	
					Стоимость комплекса (руб.): 56,92	

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
Итого					230	
					Стоимость комплекса (руб.): 23,96	

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	8,75
8,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,50
0,25	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
Итого					437	
					Стоимость комплекса (руб.): 31,36	

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./