

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

16 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальево муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
0,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,54	11,85	17,85	144	Кашиа молочная эсидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31
Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38
Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	040	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Суп из овощей	180	10,80
3,06	7,13	15,66	255	Картофель на молоке	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Шницель с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91
Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26
Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
12,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	355	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./