

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полугяхова Т.А.*  
Полугяхова Т.А.

18 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                             | Выход      | Цена  |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белок                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |  |            |       |
| <b>Завтрак 1</b>                         |       |          |      |  |            |       |
| 5,08                                     | 0,53  | 23,53    | 113  | Бутерброд с маслом                             | 10/30      | 17,21 |
| 3,69                                     | 8,84  | 23,72    | 296  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5    | 10,16 |
| 1,9                                      | 1,85  | 10,09    | 60   | Какао  | 180        | 3,85  |
| 10,67                                    | 11,22 | 57,34    | 471  | <b>Итого</b>                                   | <b>340</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b> |       |          |      |  |            |       |

|  |      |      |    |                           |            |       |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                         |      |      |    |                           |            |       |
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100        | 19,68 |
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86 | 94 | <b>Итого</b>              | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b> |      |      |    |                           |            |       |

|  |       |       |        |  |            |       |
|--|-------|-------|--------|--|------------|-------|
| <b>Обед</b>                              |       |       |        |  |            |       |
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9   | 163    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/0/5    | 16,41 |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное)             | 120/30     | 30,90 |
|  |       | 18,2  | 102    | Компот из апельсинов с яблоками          | 200        | 14,86 |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5   | Хлеб пшеничный                           | 020        | 2,21  |
| 1,96                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2   | Хлеб ржаной                              | 020        | 2,21  |
| 20,21                                    | 21,92 | 83,3  | 722,01 | <b>Итого</b>                             | <b>600</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b> |       |       |        |  |            |       |

|  |  |      |    |                    |            |       |
|--|--|------|----|--------------------|------------|-------|
| <b>Полдник</b>                           |  |      |    |                    |            |       |
| 1  |  | 18,2 | 76 | Ряженка            | 180        | 4,86  |
|  |  |      |    | Булочка -Веснушка- | 050        | 10,25 |
| 1  |  | 18,2 | 76 | <b>Итого</b>       | <b>230</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 15,11</b> |  |      |    |                    |            |       |

|  |       |       |       |  |            |       |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| <b>Ужин</b>                              |       |       |       |  |            |       |
| 27,1                                     | 36,46 | 38,56 | 763   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25     | 17,53 |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 67    | Чай с сахаром                            | 180        | 2,18  |
| 10,08                                    | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                  | 050        | 15,00 |
| 37,36                                    | 60,43 | 55,17 | 1 096 | <b>Итого</b>                             | <b>380</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 34,71</b> |       |       |       |  |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

/Подрезова Е.В./