

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Поголякова Т.А.

Поголякова Т.А.

23 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области "Основная общеобразовательная школа с.Валье муниципального района Ставропольский Самарской области"



Сударкина Е.А.

Меню ДОУ Валье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	22,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	93,3	722,01	Итого	560	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
27,1	38,48	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,35	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1.096	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

Подрезова Е.В.