

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулямова Т.А.

29 июня 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--|------------|-------|
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 3,85 |
| 10,67 | 11,22 | 57,34 | 471 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---------------------------------|------------|-------|
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Суп картофельный с горохом | 180/005 | 16,41 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 120/30 | 30,90 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 14,86 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 20,21 | 21,92 | 83,3 | 722,01 | Итого | 575 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 66,21 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|--|------|----|--------------------|------------|-------|
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 4,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 15,11 | | | | | | |

| <u>Ужин</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------|------------|-------|
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Вареники ленивые с творогом | 150 | 17,53 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,36 | 60,43 | 55,17 | 1 086 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 34,71 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./