

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Побулякова Т.А.

30 июня 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Завтрак 1</u>							
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08	
4,41	9,05	24,87	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12	
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21	
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00	
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370		
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41	

<u>Завтрак 2</u>							
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00	
1		23,4	94	Итого	100		
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00	

<u>Обед</u>							
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00	
4,19	3,33	17,38	161	Суп из овощей	180	12,21	
3,5	4,1	23,5	147	Рис отварной	130	15,58	
8	9,46	7,59	153	Тефтели с соусом	050/40	22,25	
0,24	0,08	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21	
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	640		
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00	

<u>Полдник</u>							
1,9	1,65	10,09	60	Какао	180	6,85	
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37	
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230		
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22	

<u>Ужин</u>							
3,08	7,13	15,68	255	Каши гречневая рассыпчатая	130	14,64	
10,84	6,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	19,65	
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420		
						Стоимость комплекса (руб.): 40,30	

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./