

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 декабря 2024

СОГЛАСОВАН

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда            | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                               |            |
| 0,58                                     |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные       | 020        |
| 15,84                                    | 20,49  | 3,63     | 261,59  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100        |
| 6,437                                    | 5,12   | 46,011   | 245     | Макаронные изделия отварные   | 180        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025        |
| 26,315                                   | 26,161 | 85,356   | 671,377 | <b>Итого</b>                  | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |        |          |         |                               |            |

|   |       |        |         |                                   |            |
|---|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |       |        |         |                                   |            |
| 1,157                                     | 6,193 | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060        |
| 4,746                                     | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 2,97                                      | 5,67  | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 150        |
| 11,848                                    | 8,665 | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090        |
| 0,878                                     |       | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 24,021                                    | 25,11 | 86,309 | 702,581 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |       |        |         |                                   |            |

|   |       |         |         |                                   |            |
|---|-------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |         |         |                                   |            |
| 1,157                                     | 6,193 | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                  | 100        |
| 5,933                                     | 5,376 | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 12,895                                    | 9,188 | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 4,316                                     | 6,321 | 19,836  | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878                                     |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,9                                       | 0,25  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,378                                     | 0,25  | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 28,457                                    | 27,58 | 106,216 | 825,066 | <b>Итого</b>                      | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |       |         |         |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 декабря 2024

М.П.

Сударина Е. А.

Меню Вали ОВЗ

| Пищевая ценность          |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|---------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |          |         |                               |       |
| 0,58                      |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные       | 020   |
| 15,84                     | 20,48  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 3,5                       | 4,1    | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные   | 150   |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01    | 57,257  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                     | 0,2    | 8,416    | 38      | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 22,722                    | 25,021 | 58,756   | 582,577 |                               |       |

| Пищевая ценность           |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|----------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                      | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |          |         |                               |       |
| 0,58                       |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные       | 020   |
| 15,84                      | 20,48  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 8,437                      | 5,12   | 48,011   | 245     | Макаронные изделия отварные   | 180   |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01    | 57,257  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 28,315                     | 26,161 | 85,358   | 671,377 |                               |       |

| Пищевая ценность       |       |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------|-------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                  | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| <b>Обед 1-4 классы</b> |       |          |         |                                   |       |
| 1,157                  | 5,193 | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060   |
| 4,746                  | 4,302 | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом        | 200   |
| 2,97                   | 5,67  | 11,86    | 116     | Капуста тушеная                   | 150   |
| 11,648                 | 8,565 | 2,097    | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090   |
| 0,878                  |       | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180   |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                  | 0,2   | 8,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 24,021                 | 25,11 | 88,309   | 702,581 |                                   |       |

| Пищевая ценность        |       |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|-------------------------|-------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |          |         |                                   |       |
| 1,157                   | 5,193 | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной                  | 100   |
| 5,933                   | 5,378 | 23,215   | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250   |
| 12,895                  | 9,188 | 5,094    | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 4,316                   | 6,321 | 19,638   | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180   |
| 0,878                   |       | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180   |
| 1,9                     | 0,25  | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025   |
| 1,378                   | 0,25  | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025   |
| 28,457                  | 27,58 | 106,216  | 825,066 |                                   |       |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.