

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| Углеводы | Жиры | Белки | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 11,34 | 13,586 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каши гречневая вязкая</i> | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97 00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|-------|---|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 6,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108 00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|-------|---|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109 00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полулякова Т. А.

17 декабря 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---------------------------|-------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,844 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каши гречневая вязкая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,84 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|--------|----------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,5 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,568 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|--------|----------|-------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,84 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|--------|----------|-------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 8,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.