

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
13,213	10,31	41,764	332,4	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т.А. Подулякова

Подулякова Т. А.

16 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы, муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Кол-во	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
6,66	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	210
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,1	38,071	64,91	868,667	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,66	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,89	38,171	70,1	892,267	Итого	560

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1,25	10,13	7,46	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,46	233	Витаминизация Фрукт порц	100
2,5	20,26	14,98	466	Итого	200

Обед 1-4 классы					
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200
				Любительский	
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,348	21,714	139,671	908,573	Итого	720

Обед 5-11 классы					
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
17,356	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250
				Любительский	
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
36,19	27,324	152,757	1 011,268	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 198,82

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./