

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюха Т. А.

28 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Вали СВО**

| Пищевая ценность                         |               |               |                | Наименование блюда            | Выход      |
|--|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал           |                               |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |               |                |                               |            |
| 0,56                                     |               | 0,26          | 3,22           | Огурцы консервированные       | 020        |
| 16,84                                    | 20,48         | 3,63          | 261,88         | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100        |
| 6,437                                    | 5,12          | 46,011        | 246            | Макаронные изделия отварные   | 180        |
| 0,2                                      | 0,051         | 16,01         | 57,267         | Чай с сахаром                 | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | Хлеб пшеничный                | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | Хлеб ржаной                   | 025        |
| <b>26,316</b>                            | <b>26,161</b> | <b>85,356</b> | <b>671,377</b> | <b>Итого</b>                  | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b> |               |               |                |                               |            |

|   |              |                |                |                                   |            |
|---|--------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |              |                |                |                                   |            |
| 1,157                                     | 6,193        | 5,485          | 79,707         | Винегрет овощной                  | 100        |
| 6,933                                     | 5,378        | 23,216         | 159,475        | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 12,895                                    | 6,186        | 5,094          | 207,5          | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 4,316                                     | 6,321        | 19,838         | 146,28         | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878                                     |              | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,9                                       | 0,25         | 12,425         | 56,5           | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,378                                     | 0,25         | 8,02           | 47,5           | Хлеб ржаной                       | 025        |
| <b>28,457</b>                             | <b>27,68</b> | <b>106,216</b> | <b>825,066</b> | <b>Итого</b>                      | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b> |              |                |                |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подпресова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./