

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подуляхова Т. А.

25 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,021	26,11	86,309	702,581	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,467	27,58	106,216	825,066	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Попляхова Т. А.

25 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеболы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
11,648	6,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,021	25,11	86,309	702,581	Итого	720

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,316	6,321	19,638	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
12,895	9,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт пори	100
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт пори	100
2,5	20,26	14,96	466	Итого	200

Завтрак 1-4 классы					
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
22,722	26,021	58,756	582,577	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 198,82

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./