

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

09 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Валы СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки из мясной с овощами с соусом</b>	<b>100</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<b>Картофель на молоке</b>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	6,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
20,539	22,162	100,625	629,32		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	<b>Салат картофельный с огурцами</b>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	<b>210</b>
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/7</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
25,553	26,89	109,094	834,4		

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.