

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

24 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 13,288 | 10,21 | 39,585 | 313,4 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 86 | Салат витаминный(порционно) | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 9,27 | 5,32 | 36,67 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,03 | 24,445 | 95,246 | 754,897 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|-----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,1 | 10,02 | 13,77 | 147 | Салат витаминный | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 398 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,878 | 28,871 | 133,946 | 1 097,73 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

24 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 6 | Помидор консервированный | 040 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 12,632 | 10,09 | 35,496 | 292,6 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 13,298 | 10,21 | 39,565 | 313,4 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,89 | 6,09 | 6,03 | 86 | Салат витаминный (порционно) | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648 | 6,565 | 2,097 | 169,902 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 9,27 | 5,32 | 36,87 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,03 | 24,445 | 95,246 | 754,897 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,1 | 10,02 | 13,77 | 147 | Салат витаминный | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 368 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,876 | 28,871 | 133,946 | 1 097,73 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

