

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,5	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,88	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	160	18,30
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
16,37	21,02	60,02	686	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	4,15
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,45
10,26	7,73	52,08	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
7,63	10,17	9,46	158	Палочки с крупой с соусом	080	21,11
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,1	25,57	135,1	920,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

Ужин 1						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
8	9,48	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,69	16,97	63,72	580,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подразова Е.В./