

УТВЕРЖДАЮ

Для
подписания документов

Директор ООО "Детское питание"

Подпись: А.

30 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: Сударина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валу

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|--|---------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом | 10/30 | 7,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 286 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,06 | 1,2 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 3,85 |
| 9,82 | 10,57 | 60,29 | 478 | Итого | 340 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 21,22 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|---------------------------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 19,68 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|--------|----------|---------|--|--------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,51 | 3,17 | 11,8 | 82,1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 040 | 1,4 |
| 4,217 | 6,928 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 180/10 | 20,00 |
| 3,6 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 130 | 15,75 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тертели с соусом сметанным с томатом | 080 | 20,15 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,46 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 22,508 | 24,072 | 96,756 | 679,164 | Итого | 650 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 66,21 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| 7,1 | 8,28 | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 10,25 |
| 8 | 8,28 | 47,9 | 298 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 25,11 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|--|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Ужин | | | | | | |
| 19,35 | 28,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 | 19,52 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 29,65 | 50,04 | 55,1 | 913 | Итого | 380 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 36,70 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е. В./