

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|-------|-----|-------------------|------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,8 | 266 | Печенье | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 6,801 | 85,78 | Ши из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,678 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,457 | 29,073 | 105,47 | 713,204 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Ши из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,678 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,447 | 29,812 | 116,111 | 792,814 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | | Выход |
|--------------------|------------------|------|----------|------|-------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|-------|-------|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная | 210 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 23,48 | 40,748 | 66,97 | 949,4 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,18 | 973 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,901 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,457 | 29,073 | 105,47 | 713,204 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 68 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,447 | 29,812 | 116,111 | 792,814 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.