

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

11 февраля 2025

Сударина Е. А.

М.П.

## Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
5,88	12,08	33,16	284	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
11,16	12,64	71,7	434	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,8	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,88	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	3,50
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	10,80
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	14,84
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,93	34,77	74,8	843,7	<b>Итого</b>	<b>600</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
1,8	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<b>Ужин</b>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	19,52
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,82	1,8	286	Печенье	050	15,00
14,24	28,02	48,11	460	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./